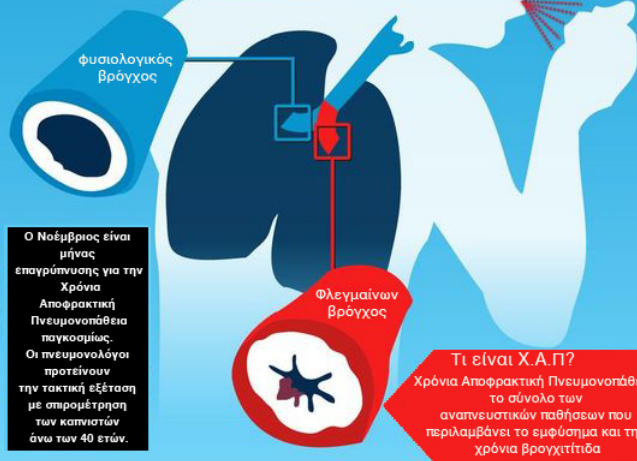


**ΟΙ ΘΑΝΑΣΙΜΕΣ
ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ Χ.Α.Π
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**



Ο Νοέμβριος είναι μήνας επαγρύπνησης για την Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια παγκοσμίως. Οι πνευμονολόγοι προτείνουν την τακτική εξέταση με σπιρομέτρηση των καπνιστών άνω των 40 ετών.

Τι είναι Χ.Α.Π?
Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, το σύνολο των αναπνευστικών παθήσεων που περιλαμβάνει το εμφύσημα και την χρόνια βρογχίτιδα

Δημογραφικά Δεδομένα Χ.Α.Π

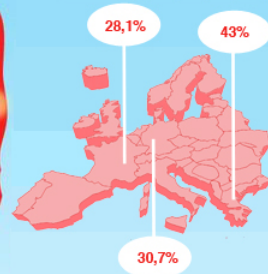


Τα συμπτώματα της Χ.Α.Π



Γεωγραφικά δεδομένα

Ο επιπολασμός του ποσοστού καπνιστών σε ηλικία άνω των 15 χρόνων στην Ελλάδα (age standardized prevalence) είναι το υψηλότερο στην Ευρώπη.



Το 50% άνω των 60 απονήσκουν λόγω της Χ.Α.Π



Η ΧΑΠ είναι η βασικότερη αιτία θνητότητας από όλες τις νόσους του αναπνευστικού συστήματος.

Τα αίτια της Χ.Α.Π

Κάπνισμα ή παθητικό κάπνισμα προκαλεί ΧΑΠ σε ποσοστό 80 - 90%
10-20% των καπνιστών θα διαγνωστούν με ΧΑΠ

Μακροχρόνια έκθεση σε ατμοσφαιρική ρύπανση, καύση βιομάζας και άλλα ερεθιστικά αέρια για τους πνεύμονες Άσθμα



Θεραπεία της Χ.Α.Π

Διακοπή Καπνίσματος
Μέχρι το 34% των ασθενών με ΧΑΠ έχουν προσπαθήσει να διακόψουν το κάπνισμα

Επιλέγοντας την κατάλληλη αγωγή

Το 55,6% των ανθρώπων με ΧΑΠ παίρνουν το λιγότερο ένα βρογχοδιασταλτικό φάρμακο καθημερινά

Βρογχοδιασταλτικά
Χαλαρώνουν τους μύες γύρω από τους βρόγχους

Βραχείας δράσεως βρογχοδιασταλτικά κάθε 4-6 ώρες ή όποτε χρειάζονται

Μακράς δράσεως βρογχοδιασταλτικά διαρκούν 12-24 ώρες

Ανασταλείς φωσφοδιεστεράσών 4
Καθημερινά λαμβάνοντας σε χρόνιους βρογχιτιδικούς ασθενείς

Κορτικοστεροειδή
Εισπνεύματα ή σε χάπια ελαττώνουν τη φλεγμονή των αεραγωγών

Οι πνευμονολόγοι προτείνουν την άμεση κλινική εξέταση και σπιρομετρική επιβεβαίωση της νόσου καθώς και τακτική παρακολούθηση με σπιρομέτρηση ανά εξάμηνο.